



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EMEF Complementar Lanche 2
CONSUMO: 03/03/2025 a 07/03/2025

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , EJA
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%), 19-30 anos (30%), 31-60 a anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	03/03/2025 2º FEIRA	04/03/2025 3º FEIRA	05/03/2025 4º FEIRA	06/03/2025 5º FEIRA	07/03/2025 6º FEIRA
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	DIA NÃO LETIVO			Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de chuchu	Macarrão Molho com carne Salada de repolho
Lanche 2 7 às 8h/ 15 às 16h	DIA NÃO LETIVO			Pão de polvilho Suco de morango (polpa congelada)	Torta salgada caseira com recheio de abobrinha e tomate Suco de melão
Fruta	DIA NÃO LETIVO			Maçã	Melancia

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
779,99	112,00	57,44%	30,40	15,59%	24,69	28,49%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.033,73	146,41	56,66%	41,51	16,06%	32,49	28,29%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.033,73	146,41	56,66%	41,51	16,06%	32,49	28,29%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.033,73	146,41	56,66%	41,51	16,06%	32,49	28,29%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas