



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição  
CONSUMO: 03/03/2025 a 07/03/2025

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	03/03/2025 2º FEIRA	04/03/2025 3º FEIRA	05/03/2025 4º FEIRA	06/03/2025 5º FEIRA	07/03/2025 6º FEIRA
<b>Almoço</b>  Manhã: 09:30 - 10:30  Tarde: 15:00 - 16:00				Arroz Feijão Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Salada de chuchu	Macarrão Molho com carne Salada de repolho com cenoura
<b>Fruta</b>				Maçã	Melancia

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
389,68	60,62	62,22%	16,64	17,09%	9,66	22,31%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas