



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral CONSUMO: 17/03/2025 a 21/03/2025		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)			PERÍODO: Parcial
REFEIÇÃO	17/03/2025 2º FEIRA	18/03/2025 3º FEIRA	19/03/2025 4º FEIRA	20/03/2025 5º FEIRA	21/03/2025 6º FEIRA
<b>Café da manhã</b> 07:00 - 08:00	Biscoito polvilho Vitamina de banana e mamão (com leite) (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Pão forma integral com geleia de morango Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Vitamina de banana e maçã (com leite) (sem açúcar)	Bolo caseiro de cenoura com maçã (sem açúcar) Leite com chocolate em pó
<b>Almoço</b> 10:00 - 11:00	Arroz Feijão preto Pernil suíno desfiado com tomate Mandioquinha sauté Salada de beterraba	Arroz Feijão Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Salada de pepino	Arroz Feijão Escondidinho de batata com frango desfiado Salada de acelga	Arroz Feijão Carne Mix de legumes (jardineira) refogado Salada de tomate	Arroz Feijão Carne Creme de milho Salada de alface com cenoura
<b>Fruta</b>	Maçã	Melão	Mamão	Caqui	Pera
<b>Lanche</b> 13:00 - 14:00	Pão com manteiga Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão com falsa maionese Suco de manga (sem açúcar)	Pão de polvilho Leite com chocolate em pó	Arroz doce com banana (sem açúcar)	Torta salgada caseira com recheio de abobrinha e cenoura Suco de melão (sem açúcar)
<b>Jantar</b> 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Carne com batata doce	Sopa com fubá, feijão cenoura, brócolis e tomate Frango	Macarrão Molho com carne Chuchu refogado	Sopa com batata, feijão abóbora, chuchu e espinafre Ovo cozido	Arroz Feijão Carne com mandioquinha

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
989,60	144,22	58,29%	39,63	16,02%	29,75	27,05%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas