



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral
CONSUMO: 03/03/2025 a 07/03/2025

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	03/03/2025 2º FEIRA	04/03/2025 3º FEIRA	05/03/2025 4º FEIRA	06/03/2025 5º FEIRA	07/03/2025 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 - 08:00				Mingau de aveia com banana (sem açúcar)	Pão caseiro com geleia de morango Leite com chocolate em pó
Almoço 10:00 - 11:00				Arroz Feijão Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Salada de chuchu	Macarrão Molho com carne Salada de repolho com cenoura
Fruta				Maçã	Melancia
Lanche 13:00 - 14:00				Pão de polvilho Leite com chocolate em pó	Torta salgada caseira com recheio de abobrinha e tomate Suco de melão (sem açúcar)
Jantar 15:00 - 16:00				Sopa com fubá, feijão, cenoura, brócolis e tomate Carne	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate

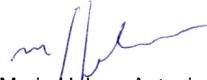
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
1.051,21	148,25	56,41%	42,82	16,29%	33,68	28,83%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas