



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1
CONSUMO: 17/03/2025 a 21/03/2025

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	17/03/2025 2º FEIRA	18/03/2025 3º FEIRA	19/03/2025 4º FEIRA	20/03/2025 5º FEIRA	21/03/2025 6º FEIRA
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito polvilho Vitamina de banana e mamão (com leite) (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Pão forma integral com geleia de morango Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Vitamina de banana e maçã (com leite) (sem açúcar)	Bolo caseiro de cenoura com maçã (sem açúcar) Leite com chocolate em pó
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão preto Pernil suíno desfiado com tomate Mandioquinha sauté Salada de beterraba	Arroz Feijão Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Salada de pepino	Arroz Feijão Escondidinho de batata com frango desfiado Salada de acelga	Arroz Feijão Carne Mix de legumes (jardineira) refogado Salada de tomate	Arroz Feijão Carne Creme de milho Salada de alface com cenoura
Fruta Fruta	Maçã	Melão	Mamão	Caqui	Pera

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
573,05	83,89	58,56%	22,48	15,69%	17,36	27,26%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas