



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1		TIPO DE ENSINO: Pré-escola			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 10/03/2025 a 14/03/2025		FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)				
REFEIÇÃO	10/03/2025 2º FEIRA	11/03/2025 3º FEIRA	12/03/2025 4º FEIRA	13/03/2025 5º FEIRA	14/03/2025 6º FEIRA	
<b>Lanche 1</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Ovos mexidos Suco de caju com maçã (polpa congelada)	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão de forma integral com requeijão caseiro Vitamina de banana (com leite) (sem açúcar)	Bolo caseiro de laranja com banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão com geleia de goiaba Vitamina de maçã (com leite) (sem açúcar)	
<b>Refeição</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Peixe com tomate e pimentão Creme de espinafre	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de alface	Arroz Feijão Frango Berinjela refogada Salada de acelga	Arroz Feijão Carne Repolho refogado Salada de tomate	Arroz Feijão Carne com tomate Batata ao molho branco	
<b>Fruta</b> <b>Fruta</b>	Abacaxi	Maçã	Goiaba	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
600,34	84,71	56,44%	25,12	16,74%	19,03	28,52%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas