



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1	TIPO DE ENSINO: Pré-escola				PERÍODO: Parcial
CONSUMO: 03/03/2025 a 07/03/2025	FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)				
REFEIÇÃO	03/03/2025 2º FEIRA	04/03/2025 3º FEIRA	05/03/2025 4º FEIRA	06/03/2025 5º FEIRA	07/03/2025 6º FEIRA
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h				Mingau de aveia com banana (sem açúcar)	Pão caseiro com geleia de morango Leite com chocolate em pó
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	DIA NÃO LETIVO			Arroz Feijão Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Salada de chuchu	Macarrão Molho com carne Salada de repolho com cenoura
Fruta Fruta	DIA NÃO LETIVO			Maçã	Melancia

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
582,19	85,29	58,60%	23,69	16,28%	17,30	26,74%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas