



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche
CONSUMO: 03/03/2025 a 07/03/2025

TIPO DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	03/03/2025 2º FEIRA	04/03/2025 3º FEIRA	05/03/2025 4º FEIRA	06/03/2025 5º FEIRA	07/03/2025 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 – 08:00				Mingau de aveia com banana (sem açúcar)	Pão caseiro com geleia de morango Leite
Almoço 10:00 – 11:00				Arroz Feijão Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Salada de chuchu Maçã	Macarrão Molho com carne Salada de repolho com cenoura Melancia
Lanche 13:00 – 14:00	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	Pão de polvilho Leite	Torta salgada caseira com recheio de abobrinha e tomate Suco de melão (sem açúcar)
Jantar 15:00 – 16:00				Sopa com fubá, feijão, cenoura, brócolis e tomate Carne	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
842,21	118,27	56,17%	35,06	16,65%	27,30	29,18%	178,93	42,16	331,17	5,36

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

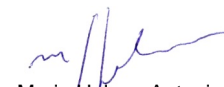
A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas