



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário TIPO DE ENSINO: Creche PERÍODO: Integral  
CONSUMO: 17/03/2025 a 21/03/2025 FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)

REFEIÇÃO	17/03/2025 2º FEIRA	18/03/2025 3º FEIRA	19/03/2025 4º FEIRA	20/03/2025 5º FEIRA	21/03/2025 6º FEIRA
<b>LEITE</b> 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 08:30 - 09:30	Maçã	Pera	Maçã, mamão e laranja lima	Maçã	Mamão
<b>PAPA PRINCIPAL**</b> 10:30 - 11:30	Arroz Feijão preto Beterraba Couve refogada Pernil suíno	Arroz Feijão Batata Espinafre refogado Ovo cozido	Arroz Feijão Abóbora Acelga refogada Frango	Arroz Feijão Mix de legumes Escarola refogada Carne	Arroz Feijão Cenoura Repolho refogado Carne
<b>LEITE</b> 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 14:00 - 15:00	Melão	Maçã e laranja lima	Banana e laranja lima	Mamão	Banana
<b>PAPA PRINCIPAL**</b> 15:30 - 16:30	Arroz Feijão Batata Carne	Papa com fubá Feijão Cenoura, brócolis e tomate Frango	Macarrão Cenoura e chuchu Carne	Papa com batata Feijão Abóbora, chuchu e espinafre Ovo cozido	Arroz Feijão Mandioquinha Carne

\*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

\*\*Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
677,76	104,40	61,61%	30,49	17,99%	18,34	24,36%	312,82	111,70	371,90	7,74

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas