



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário TIPO DE ENSINO: Creche PERÍODO: Integral
CONSUMO: 10/03/2025 a 14/03/2025 FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)

REFEIÇÃO	10/03/2025 2º FEIRA	11/03/2025 3º FEIRA	12/03/2025 4º FEIRA	13/03/2025 5º FEIRA	14/03/2025 6º FEIRA
LEITE 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Banana e laranja lima	Maçã	Maçã, mamão e laranja lima	Mamão	Maçã e laranja lima
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Batata Espinafre refogado Peixe com tomate	Arroz Feijão Abobrinha Repolho refogado Ovo cozido	Arroz Feijão Cenoura Acelga refogada Frango	Arroz Feijão preto Chuchu Couve refogada Carne	Arroz Feijão Batata Escarola refogada Carne
LEITE 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Mamão	Pera	Goiaba	Banana	Melão
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Arroz Feijão Cenoura Carne	Papa com macarrão Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne	Macarrão Feijão Batata Frango	Papa com fubá Feijão Cenoura, abobrinha e couve Ovo cozido	Arroz Feijão Cenoura Frango

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
680,90	106,01	62,27%	30,68	18,03%	17,82	23,55%	308,58	128,97	368,73	7,85

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas