



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EE Complementar Lanche 1		TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 03/03/2025 a 07/03/2025		FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%), 16-18 anos (30%)				
REFEIÇÃO	03/03/2025 2º FEIRA	04/03/2025 3º FEIRA	05/03/2025 4º FEIRA	06/03/2025 5º FEIRA	07/03/2025 6º FEIRA	
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h				Biscoito doce Vitamina de abacate (com leite)	Flocos de milho com leite	
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h				Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de chuchu	Macarrão Molho com carne Salada de repolho	
Fruta					Maçã	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
765,77	113,36	59,21%	31,91	16,67%	21,26	24,98%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.020,79	151,20	59,25%	42,26	16,56%	28,05	24,73%

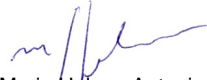
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.125,88	166,86	59,28%	46,48	16,51%	30,84	24,65%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas