



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Lanche Contraturno  
CONSUMO: 01/04/2024 a 05/04/2024

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	01/04/2024 2º FEIRA	02/04/2024 3º FEIRA	03/04/2024 4º FEIRA	04/04/2024 5º FEIRA	05/04/2024 6º FEIRA
<b>LANCHE</b>	Biscoito salgado Bananinha individual	Bolinho individual integral	Biscoito doce Bananinha individual	Pão com manteiga	Biscoito salgado
<b>BEBIDA</b>	Leite com chocolate em pó	Suco de uva integral	Leite com chocolate em pó	Suco de uva integral	Leite com café

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
339,60	54,68	64,40%	8,98	10,58%	9,68	25,66%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
358,15	57,38	64,08%	9,50	10,61%	10,32	25,95%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas