



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Lanche Contraturno  
CONSUMO: 25/03/2024 a 29/03/2024

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO      | 25/03/2024<br>2º FEIRA    | 26/03/2024<br>3º FEIRA                               | 27/03/2024<br>4º FEIRA      | 28/03/2024<br>5º FEIRA    | 29/03/2024<br>6º FEIRA |
|---------------|---------------------------|--|-----------------------------|---------------------------|------------------------|
| <b>LANCHE</b> | Bolinho individual        | Pão com manteiga                                     | Bolinho individual integral | Pão com manteiga          |                        |
| <b>BEBIDA</b> | Leite com chocolate em pó | Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) | Suco de uva integral        | Leite com chocolate em pó | <b>DIA NÃO LETIVO</b>  |

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) |        | Proteína (g) |        | Lípideo (g) |        |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 340,08         | 54,94           | 64,62% | 9,03         | 10,63% | 9,55        | 25,28% |

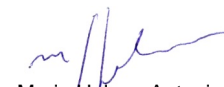
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) |        | Proteína (g) |        | Lípideo (g) |        |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 377,17         | 60,34           | 63,99% | 10,07        | 10,68% | 10,84       | 25,86% |

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas