



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição		TIPO DE ENSINO: Pré-escola			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 18/03/2024 a 22/03/2024		FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)				
REFEIÇÃO	18/03/2024 2º FEIRA	19/03/2024 3º FEIRA	20/03/2024 4º FEIRA	21/03/2024 5º FEIRA	22/03/2024 6º FEIRA	
Almoço	Arroz Feijão	Arroz integral Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Pão	
Manhã: 09:30 - 10:30	Carne com batata	Carne com tomate	Ovos mexidos com cenoura e tomate	Frango em cubos com legumes	Molho com frango desfiado	
Tarde: 15:00 - 16:00	Salada de pepino com tomate	Salada de acelga	Salada de alface	Salada de repolho	Suco de uva integral	
Fruta	Abacaxi	Maçã	Mamão	Salada de frutas	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	

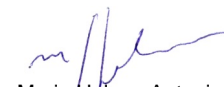
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
367,59	57,13	62,17%	16,88	18,37%	8,52	20,86%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas