



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral  
CONSUMO: 01/04/2024 a 05/04/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	01/04/2024 2º FEIRA	02/04/2024 3º FEIRA	03/04/2024 4º FEIRA	04/04/2024 5º FEIRA	05/04/2024 6º FEIRA
<b>Café da manhã</b>  07:00 - 08:00	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Vitamina de banana, cenoura e beterraba (com leite) (sem açúcar)	Pão de forma integral com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó
<b>Almoço</b>  10:00 - 11:00	Arroz Feijão Carne com tomate Purê de batata Salada de abobrinha	Arroz integral Feijão Panqueca de frango (desfiado) com molho Salada de pepino	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de escarola com cenoura	Arroz Feijão Carne refogada Farofa de cenoura Salada vinagrete	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de alface
<b>Fruta</b>	Abacaxi	Maçã	Melancia	Caqui	Salada de frutas com manga (banana, laranja, maçã, mamão e manga)
<b>Lanche</b>  13:00 - 14:00	Ovos mexidos Suco de laranja com manga (sem açúcar)	Kibe vegano Suco de uva integral	Pão vegano Vitamina de abacate com banana (com leite) (sem açúcar)	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e tomate) Suco de melancia (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
<b>Jantar</b>  15:00 - 16:00	Risoto de frango desfiado com cenoura e tomate	Sopa com macarrão, feijão abóbora, chuchu e escarola Carne	Arroz Feijão Carne com batata	Sopa com batata, ervilha cenoura, chuchu e espinafre Carne	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
1.054,44	152,73	57,94%	42,48	16,11%	32,19	27,47%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas