



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2
CONSUMO: 01/04/2024 a 05/04/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	01/04/2024 2º FEIRA	02/04/2024 3º FEIRA	03/04/2024 4º FEIRA	04/04/2024 5º FEIRA	05/04/2024 6º FEIRA
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Carne com tomate Purê de batata Salada de abobrinha	Arroz integral Feijão Panqueca de frango (desfiado) com molho Salada de pepino	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de escarola com cenoura	Arroz Feijão Carne refogada Farofa de cenoura Salada vinagrete	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de alface
Fruta	Abacaxi	Maçã	Melancia	Caqui	Salada de frutas com manga (banana, laranja, maçã, mamão e manga)
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h	Ovos mexidos Suco de laranja com manga (sem açúcar)	Kibe vegano Suco de uva integral	Pão vegano Vitamina de abacate com banana (com leite) (sem açúcar)	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e tomate) Suco de melancia (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
617,13	93,73	60,75%	22,14	14,35%	18,45	26,91%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas