



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2
CONSUMO: 25/03/2024 a 29/03/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	25/03/2024 2º FEIRA	26/03/2024 3º FEIRA	27/03/2024 4º FEIRA	28/03/2024 5º FEIRA	29/03/2024 6º FEIRA
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Mix de legumes (jardineira) refogado	Arroz integral Carne com batata ao molho Salada de grão de bico com vinagrete	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes Virado de couve (com farinha de milho)	Arroz Feijão Carne com tomate Creme de milho Salada de escarola com cenoura	DIA NÃO LETIVO
Fruta	Maçã	Melancia	Caqui	Mamão	
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão vegano Suco de uva integral	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Ovos mexidos Suco de laranja com mamão (sem açúcar)	Pão com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
619,54	89,34	57,68%	24,59	15,88%	19,09	27,73%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas