



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1
CONSUMO: 01/04/2024 a 05/04/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO | 01/04/2024 2º FEIRA | 02/04/2024 3º FEIRA | 03/04/2024 4º FEIRA | 04/04/2024 5º FEIRA | 05/04/2024 6º FEIRA |
|---|--|--|---|---|---|
| Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h | Biscoito salgado Leite com chocolate em pó | Pão com manteiga Vitamina de banana, cenoura e beterraba (com leite) (sem açúcar) | Pão de forma integral com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó | Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó |
| Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h | Arroz Feijão Carne com tomate Purê de batata Salada de abobrinha | Arroz integral Feijão Panqueca de frango (desfiado) com molho Salada de pepino | Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de escarola com cenoura | Arroz Feijão Carne refogada Farofa de cenoura Salada vinagrete | Macarrão Molho com proteína de soja Salada de alface |
| Fruta Fruta | Abacaxi | Maçã | Melancia | Caqui | Salada de frutas com manga (banana, laranja, maçã, mamão e manga) |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 596,07 | 89,16 | 59,83% | 23,83 | 15,99% | 17,27 | 26,07% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas