



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1  
CONSUMO: 11/03/2024 a 15/03/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	11/03/2024 2º FEIRA	12/03/2024 3º FEIRA	13/03/2024 4º FEIRA	14/03/2024 5º FEIRA	15/03/2024 6º FEIRA
<b>Lanche 1</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito salgado Leite com café	Pão integral com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com falsa ricota Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolo caseiro de laranja e banana (sem açúcar) Leite com café	Pão com requeijão caseiro Vitamina de banana e maçã (com leite) (sem açúcar)
<b>Refeição</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de cenoura	Arroz integral Feijão Frango desfiado com tomate Salada de beterraba	Arroz Feijão Carne com tomate Batata com molho branco	Arroz Feijão Molho com carne Polenta Salada de alface	Risoto de frango desfiado com cenoura e tomate Feijão Salada de chuchu
<b>Fruta</b> <b>Fruta</b>	Maçã	Goiaba	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Abacaxi

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
601,47	89,30	59,39%	24,97	16,61%	17,21	25,76%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas