



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 01/04/2024 a 05/04/2024		FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)				
REFEIÇÃO	01/04/2024 2º FEIRA	02/04/2024 3º FEIRA	03/04/2024 4º FEIRA	04/04/2024 5º FEIRA	05/04/2024 6º FEIRA	
Café da manhã 07:00 – 08:00	Biscoito salgado Leite	Pão com manteiga Vitamina de banana, cenoura e beterraba (com leite) (sem açúcar)	Pão de forma integral com requeijão caseiro Leite	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite	Pão com manteiga Leite	
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Carne com tomate Purê de batata Salada de abobrinha Abacaxi	Arroz integral Feijão Panqueca de frango (desfiado) com molho Salada de pepino Maçã	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de escarola com cenoura Melancia	Arroz Feijão Carne refogada Farofa de cenoura Salada vinagrete Caqui	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de alface Salada de frutas com manga (banana, laranja, maçã, mamão e manga)	
Lanche 13:00 – 14:00	Ovos mexidos Suco de laranja com manga (sem açúcar)	Kibe vegano Suco de uva integral	Pão vegano Vitamina de abacate com banana (com leite) (sem açúcar)	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e tomate) Suco de melancia (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	
Jantar 15:00 – 16:00	Risoto de frango desfiado com cenoura e tomate	Sopa com macarrão, feijão abóbora, chuchu e escarola Carne	Arroz Feijão Carne com batata	Sopa com batata, ervilha cenoura, chuchu e espinafre Carne	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate	

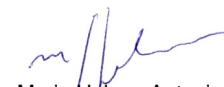
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
831,32	120,60	58,03%	34,16	16,44%	25,46	27,57%	146,30	73,46	316,25	4,24

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas