



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 25/03/2024 a 29/03/2024		FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)				
REFEIÇÃO	25/03/2024 2º FEIRA	26/03/2024 3º FEIRA	27/03/2024 4º FEIRA	28/03/2024 5º FEIRA	29/03/2024 6º FEIRA	
Café da manhã 07:00 – 08:00	Pão com manteiga Leite	Pão de forma integral com requeijão caseiro Vitamina de banana, cenoura e beterraba (com leite) (sem açúcar)	Pão com manteiga Leite	Pão caseiro com manteiga Vitamina de banana e maçã (com leite) (sem açúcar)	DIA NÃO LETIVO	
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Mix de legumes (jardineira) refogado Maçã	Arroz integral Carne com batata ao molho Salada de grão de bico com vinagrete Melancia	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes Virado de couve (com farinha de milho) Caqui	Arroz Feijão Carne com tomate Creme de milho Salada de escarola com cenoura Mamão		
Lanche 13:00 – 14:00	Pão vegano Suco de uva integral	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite	Ovos mexidos Suco de laranja com mamão (sem açúcar)	Pão com requeijão caseiro Leite		
Jantar 15:00 – 16:00	Sopa com batata doce, abóbora, chuchu e escarola Carne	Risoto de frango desfiado com cenoura e tomate	Arroz com abobrinha Feijoadinha (feijão preto com carne)	Polenta Molho com proteína de soja		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
804,40	112,70	56,04%	34,12	16,97%	25,59	28,63%	208,85	68,13	312,69	4,86

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas