



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 25/03/2024 a 29/03/2024		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	25/03/2024 2º FEIRA	26/03/2024 3º FEIRA	27/03/2024 4º FEIRA	28/03/2024 5º FEIRA	29/03/2024 6º FEIRA	
<b>MAMADEIRA</b> 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil		
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Mamão	Abacate com banana		
<b>PAPA PRINCIPAL**</b> 10:30 - 11:30	Arroz Ervilha Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	Batata doce Cenoura, chuchu e escarola Carne	Inhame Abóbora, chuchu e couve Carne	Batata Feijão Abóbora, chuchu e espinafre Carne		
<b>MAMADEIRA</b> 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil		
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 14:00 - 15:00	Melão	Banana	Maçã e laranja lima	Mamão		
<b>PAPA PRINCIPAL**</b> 15:30 - 16:30	Batata doce Abóbora, chuchu e escarola Carne	Mandioquinha Abóbora, beterraba e escarola Carne	Batata Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Carne	Macarrão Cenoura, chuchu e couve Gema de ovo		

DIA NÃO LETIVO

\*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

\*\*Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

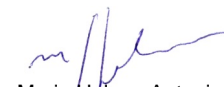
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
639,21	95,22	59,58%	27,78	17,38%	19,72	27,76%	374,43	112,28	350,16	6,68

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas