



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário TIPO DE ENSINO: Creche PERÍODO: Integral
CONSUMO: 18/03/2024 a 22/03/2024 FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)

REFEIÇÃO	18/03/2024 2º FEIRA	19/03/2024 3º FEIRA	20/03/2024 4º FEIRA	21/03/2024 5º FEIRA	22/03/2024 6º FEIRA
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Melão	Maçã	Mamão	Banana com maçã	Maçã e laranja lima
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Macarrão Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne	Mandioquinha Feijão Cenoura, abobrinha e couve Carne	Batata Abóbora, chuchu e espinafre Gema de ovo	Arroz Ervilha Cenoura, chuchu e couve Carne	Batata Cenoura, abobrinha e escarola Carne
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Banana	Pera	Abacate com banana	Maçã	Melão
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Cará Abóbora, chuchu e escarola Carne	Fubá Cenoura, chuchu e couve Carne	Batata Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Carne	Cará Abóbora, chuchu e espinafre Carne	Arroz Feijão Cenoura, chuchu e escarola Gema de ovo

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
632,38	95,50	60,41%	28,01	17,71%	18,58	26,44%	351,84	91,15	347,71	6,71

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas