



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário TIPO DE ENSINO: Creche PERÍODO: Integral
CONSUMO: 11/03/2024 a 15/03/2024 FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)

REFEIÇÃO	11/03/2024 2º FEIRA	12/03/2024 3º FEIRA	13/03/2024 4º FEIRA	14/03/2024 5º FEIRA	15/03/2024 6º FEIRA
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã	Pera	Maçã, mamão e laranja lima	Maçã	Mamão
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Ervilha Abóbora, beterraba e escarola Gema de ovo	Batata doce Cenoura, chuchu e escarola Frango	Batata Feijão Abóbora, chuchu e espinafre Carne	Arroz Cenoura, abobrinha e escarola Carne	Mandioquinha Feijão Cenoura, chuchu e couve Frango
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Maçã e laranja lima	Banana e laranja lima	Mamão	Abacate com banana
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Cará Cenoura, abobrinha e escarola Carne	Arroz Abóbora, chuchu e espinafre Carne	Macarrão Cenoura, chuchu e couve Gema de ovo	Batata Ervilha Cenoura, abobrinha e escarola Frango	Arroz Abóbora, abobrinha e couve Carne

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
603,40	87,97	58,32%	27,28	18,08%	18,59	27,73%	353,07	104,85	349,51	6,18

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas