



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EE Complementar Lanche 2  
CONSUMO: 25/03/2024 a 29/03/2024

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%), 16-18 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	25/03/2024 2º FEIRA	26/03/2024 3º FEIRA	27/03/2024 4º FEIRA	28/03/2024 5º FEIRA	29/03/2024 6º FEIRA
<b>Refeição</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata Salada de chuchu com tomate	Arroz integral Carne ao molho Salada de feijão branco com vinagrete	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes Virado de couve (com farinha de milho)	Arroz Feijão Carne com tomate Creme de milho	
<b>Lanche 2</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão integral com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Biscoito doce Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Bolinho individual integral Leite com café	Pão com ovos mexidos Suco de uva integral	
<b>Fruta</b>	Maçã	Melancia	Mamão	Caqui	

**DIA NÃO LETIVO**

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
786,38	117,13	59,58%	36,25	18,44%	20,22	23,14%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
965,96	142,06	58,83%	46,69	19,33%	24,20	22,55%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
1.037,58	152,03	58,61%	50,86	19,61%	25,78	22,36%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas