PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: N
TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II
CONSUMO: 20/03/2023 a 24/03/2023
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)
PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	20/03/2023 2º FEIRA	21/03/2023 3º FEIRA	22/03/2023 4º FEIRA	23/03/2023 5º FEIRA	24/03/2023 6º FEIRA
LANCHE **Manhã: 07:00 - 08:00** **Tarde: 15:30 - 16:30**	Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Bolo almofadas francesas Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão de forma integral com manteiga Leite com banana e maçã	Flocos de milho com leite	Pão com requeijão caseiro Suco de uva integral
REFEIÇÃO **Manh-: 11:00 - 12:00** **Tarde: 12:00 - 13:00**	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de pepino Melão	Arroz integral com cenoura Feijão Empanadinho de peixe Maçã	Arroz Feijão Filé mignon suíno Salada de couve-flor Mamão	Arroz Feijão Proteína de soja com mandioca e tomate Salada de alface Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Arroz Carne em cubos com batata doce e tomate Salada de grão de bico com vinagrete Goiaba

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
802,73	122,44	61,01%	34,58	17,23%	20,49	22,98%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
1.034,47	155,63	60,18%	45,99	17,78%	26,41	22,97%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas