



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Lanche Contraturno  
CONSUMO: 27/03/2023 a 31/03/2023

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	27/03/2023 2º FEIRA	28/03/2023 3º FEIRA	29/03/2023 4º FEIRA	30/03/2023 5º FEIRA	31/03/2023 6º FEIRA
<b>LANCHE</b>	Biscoito doce	Bolinho individual	Biscoito salgado	Biscoito salgado	Bolinho individual
<b>BEBIDA</b>	Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Suco de uva integral	Leite com café	Suco de uva integral	Leite com chocolate em pó

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
282,51	45,69	64,69%	7,38	10,44%	7,89	25,13%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
282,51	45,69	64,69%	7,38	10,44%	7,89	25,13%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrútu  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas