



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

| TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC | | TIPO DE ENSINO: EJA | | | PERÍODO: Parcial | |
|----------------------------------|---|---|---|--|------------------------|--|
| CONSUMO: 03/04/2023 a 07/04/2023 | | FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%) | | | | |
| REFEIÇÃO | 03/04/2023 2º FEIRA | 04/04/2023 3º FEIRA | 05/04/2023 4º FEIRA | 06/04/2023 5º FEIRA | 07/04/2023 6º FEIRA | |
| REFEIÇÃO | | | | | DIA NÃO LETIVO | |
| Manhã: 08:30 - 10:30 | Bolinho individual Suco individual Maçã | Pão Molho de tomate caseiro com carne em cubos Suco individual Maçã | Pão Molho de tomate caseiro com filé suíno Suco individual Banana | Pão com patê de frango desfiado (falsa maionese) Suco individual Maçã | | |
| Tarde: 14:00 - 16:00 | | | | | | |
| Noite: 18:30 - 20:30 | | | | | | |

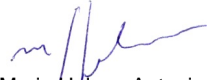
| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%) | | | | | | |
|---|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípídeo (g) | |
| 504,03 | 94,36 | 74,88% | 18,23 | 14,46% | 7,56 | 13,50% |

| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%) | | | | | | |
|---|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípídeo (g) | |
| 504,03 | 94,36 | 74,88% | 18,23 | 14,46% | 7,56 | 13,50% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas