



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição  
CONSUMO: 27/03/2023 a 31/03/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	27/03/2023 2º FEIRA	28/03/2023 3º FEIRA	29/03/2023 4º FEIRA	30/03/2023 5º FEIRA	31/03/2023 6º FEIRA
<b>Almoço</b>  Manhã: 09:30 - 10:30  Tarde: 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Frango com legumes e mandioquinha Salada de beterraba	Arroz integral com brócolis Feijão Peixe com tomate e pimentão Purê de batata	Arroz Feijão Bolinho de carne assado Salada de tomate	Arroz Feijão Pernil suíno com legumes Salada de repolho	Pão Molho de tomate caseiro com frango desfiado Suco de uva integral Bolo caseiro de abacaxi com banana (sem açúcar)
<b>Fruta</b>	Abacaxi	Pera	Caqui	Melancia	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
370,72	61,11	65,93%	16,75	18,07%	7,48	18,15%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas