PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição
TIPO DE ENSINO: Pré-escola
CONSUMO: 20/03/2023 a 24/03/2023
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)
PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	20/03/2023 2º FEIRA	21/03/2023 3º FEIRA	22/03/2023 4º FEIRA	23/03/2023 5º FEIRA	24/03/2023 6º FEIRA
Almoço **Manhã: 09:30 - 10:30** **Tarde: 15:00 – 16:00**	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de pepino	Arroz integral com cenoura Feijão Carne em cubos Berinjela refogada	Arroz Feijão Filé mignon suíno Salada de couve-flor	Arroz Feijão Proteína de soja com mandioca e tomate Salada de alface	Arroz Feijão Carne em cubos com batata doce e tomate Salada de escarola
Fruta	Melão	Maçã	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Goiaba

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
346,52	55,24	63,77%	15,74	18,17%	7,49	19,47%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas