



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral
CONSUMO: 03/04/2023 a 07/04/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	03/04/2023 2º FEIRA	04/04/2023 3º FEIRA	05/04/2023 4º FEIRA	06/04/2023 5º FEIRA	07/04/2023 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 - 08:00	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão de forma integral com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Biscoito salgado Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Pão caseiro com manteiga Leite com café	
Almoço 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de beterraba	Arroz integral com brócolis Feijão Carne em cubos com batata Salada de abobrinha	Arroz Feijão Filé mignon suíno Salada de escarola com tomate	Macarrão ao alho e óleo Carne em cubos com tomate Salada de alface	
Fruta	Melão	Melancia	Salada de frutas com morango (banana, laranja, maçã, mamão e ki	Caqui	
Lanche 13:00 - 14:00	Torta salgada caseira Recheio de abobrinha e cenoura Suco de uva integral	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com café	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Ovos mexidos Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	DIA NÃO LETIVO
Jantar 15:00 - 16:00	Risoto de carne em cubos com cenoura e tomate Feijão	Cará feijão abóbora, chuchu e couve Carne em cubos	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes	Sopa com batata doce, lentilha, brócolis e tomate Carne em cubos	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
990,69	135,73	54,80%	44,63	18,02%	31,52	28,64%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas