



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



| TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Refeição<br>CONSUMO: 27/03/2023 a 31/03/2023 |  | TIPO DE ENSINO:<br>FAIXA ETÁRIA:   |  |  | PERÍODO: Integral  |
|--|--|--|--|--|--|
| REFEIÇÃO   | 27/03/2023<br>2º FEIRA   | 28/03/2023<br>3º FEIRA   | 29/03/2023<br>4º FEIRA   | 30/03/2023<br>5º FEIRA   | 31/03/2023<br>6º FEIRA   |
| <b>Almoço</b><br><br>Manhã: 09:30 - 10:30<br><br>Tarde: 15:00 – 16:00          | Arroz<br>Feijão<br>Frango com legumes e<br>mandioquinha<br>Salada de beterraba | Arroz integral com brócolis<br>Feijão<br>Peixe com tomate e pimentão<br>Purê de batata | Arroz<br>Feijão<br>Bolinho de carne assado<br>Salada de tomate | Arroz<br>Feijão<br>Pernil suíno com legumes<br>Salada de repolho | Pão<br>Molho de tomate caseiro com<br>frango desfiado<br>Suco de uva integral<br>Bolo caseiro de chocolate<br>com cobertura de chocolate |
| <b>Fruta</b>   | Abacaxi  | Pera   | Caqui  | Melancia   |  |

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas