PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

# PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Complementar 2 TIPO DE ENSINO:
CONSUMO: 20/03/2023 a 24/03/2023 FAIXA ETÁRIA: PERÍODO: Integral

| REFEIÇÃO | 20/03/2023<br>2º FEIRA | 21/03/2023<br>3º FEIRA | 22/03/2023<br>4º FEIRA | 23/03/2023<br>5º FEIRA | 24/03/2023<br>6º FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| **Almoço**<br>**10 às 12h/ 12 às 13h** | Arroz<br>Feijão<br>Ovos mexidos com batata e tomate<br>Salada de pepino | Arroz integral com cenoura<br>Feijão<br>Carne em cubos<br>Berinjela refogada | Arroz<br>Feijão<br>Filé mignon suíno<br>Salada de couve-flor | Arroz<br>Feijão<br>Proteína de soja com mandioca e tomate<br>Salada de alface | Arroz<br>Feijão<br>Carne em cubos com batata doce e tomate<br>Salada de escarola |
| **Fruta** | Melão | Maçã | Mamão | Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão) | Goiaba |
| **Lanche**<br>**7 às 8h/ 15 às 16h** | Pão caseiro com requeijão caseiro<br>Leite com café | Biscoito salgado<br>Leite com chocolate em pó | Torta salgada (sem glúten)<br>Recheio de frango (desfiado) com tomate<br>Suco de maracujá | Pão integral com requeijão caseiro<br>Leite com abacate e banana (sem açúcar) | Pão com falsa maionese<br>Suco de uva integral |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas