



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Complementar 2 CONSUMO: 13/03/2023 a 17/03/2023		TIPO DE ENSINO: FAIXA ETÁRIA:			PERÍODO: Integral
REFEIÇÃO	13/03/2023 2º FEIRA	14/03/2023 3º FEIRA	15/03/2023 4º FEIRA	16/03/2023 5º FEIRA	17/03/2023 6º FEIRA
<b>Almoço</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos Chuchu refogado	Arroz integral com brócolis Feijão Filé mignon suíno Salada de repolho	Arroz Feijão Peixe com tomate e pimentão Purê de mandioquinha	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de beterraba	Arroz Feijão Carne em cubos com chuchu Salada de acelga
<b>Fruta</b>	Pera	Abacaxi	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Caqui
<b>Lanche</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão de forma integral com manteiga Leite com café	Pão vegano Suco de uva integral	Pão com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Torta salgada caseira Recheio de abobrinha, milho e tomate Suco de laranja (sem açúcar)

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas