



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1 CONSUMO: 06/03/2023 a 10/03/2023		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	06/03/2023 2º FEIRA	07/03/2023 3º FEIRA	08/03/2023 4º FEIRA	09/03/2023 5º FEIRA	10/03/2023 6º FEIRA	
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Pão de forma integral com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Leite com café	
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Carne em cubos com batata Salada de beterraba	Arroz integral com cenoura Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de abobrinha	Macarrão ao alho e óleo Bolinho de carne ao molho Salada de pepino	Arroz Feijão Filé mignon suíno Salada de escarola com tomate	Risoto de frango em cubos com legumes Feijão Salada de alface	
Fruta Fruta	Melão	Melancia	Salada de frutas com manga (banana, laranja, maçã, mamão e manga)	Goiaba	Maçã	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
577,76	78,54	54,38%	24,52	16,98%	19,21	29,92%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas