



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 03/04/2023 a 07/04/2023		FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)				
REFEIÇÃO	03/04/2023 2º FEIRA	04/04/2023 3º FEIRA	05/04/2023 4º FEIRA	06/04/2023 5º FEIRA	07/04/2023 6º FEIRA	
<b>Café da manhã</b> 07:00 – 08:00	Biscoito salgado Leite	Pão de forma integral com requeijão caseiro Leite	Biscoito salgado Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Pão caseiro com manteiga Leite		
<b>Almoço</b> 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de beterraba Melão	Arroz integral com brócolis Feijão Carne em cubos com batata Salada de abobrinha Melancia	Arroz Feijão Filé mignon suíno Salada de escarola com tomate Salada de frutas com morango (banana, laranja, maçã, mamão e ki	Macarrão ao alho e óleo Carne em cubos com tomate Salada de alface Caqui		
<b>Lanche</b> 13:00 – 14:00	Torta salgada caseira Recheio de abobrinha e cenoura Suco de uva integral	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite	Pão com manteiga Leite	Ovos mexidos Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	
<b>Jantar</b> 15:00 – 16:00	Risoto de carne em cubos com cenoura e tomate Feijão	Cará feijão abóbora, chuchu e couve Carne em cubos	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes	Sopa com batata doce, lentilha, cenoura, brócolis e tomate Carne em cubos		

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
786,51	106,76	54,29%	35,62	18,11%	25,68	29,38%	144,72	51,58	331,53	4,35

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas