



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 03/04/2023 a 07/04/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	03/04/2023 2º FEIRA	04/04/2023 3º FEIRA	05/04/2023 4º FEIRA	06/04/2023 5º FEIRA	07/04/2023 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã	Maçã e laranja lima	Abacate com banana	Melão		
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Lentilha Beterraba, chuchu, abobrinha, tomate e espinafre (mix) Gema de ovo	Arroz integral Cenoura, abobrinha e couve Carne em cubos	Inhame Feijão Beterraba, chuchu, abobrinha, tomate e espinafre (mix) Carne em cubos	Macarrão Feijão Abóbora, chuchu e escarola Frango desfiado		
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Pera	Maçã, mamão e laranja lima	Banana		
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Batata Cenoura, chuchu e escarola Frango desfiado	Cará Feijão Abóbora, chuchu e couve Carne em cubos	Arroz Beterraba, chuchu, abobrinha, tomate e espinafre (mix) Frango em cubos	Batata doce Lentilha Cenoura, brócolis e tomate Carne em cubos	DIA NÃO LETIVO	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
670,75	104,06	62,06%	31,19	18,60%	17,88	23,99%	338,23	89,83	339,63	6,73

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas