



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 27/03/2023 a 31/03/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	27/03/2023 2º FEIRA	28/03/2023 3º FEIRA	29/03/2023 4º FEIRA	30/03/2023 5º FEIRA	31/03/2023 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Mamão	Banana	Pera	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Beterraba, chuchu, abobrinha, tomate e espinafre (mix) Frango em cubos	Inhame Lentilha Cenoura, abobrinha e escarola Carne em cubos	Arroz Beterraba, chuchu, abobrinha, tomate e espinafre (mix) Frango em cubos	Arroz Feijão Cenoura, chuchu e couve Carne em cubos	Macarrão Abóbora, beterraba e escarola Gema de ovo	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Pera	Maçã e laranja lima	Maçã	Banana e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Cará Feijão Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos	Macarrão Cenoura, chuchu e escarola Frango em cubos	Batata doce Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos	Arroz Beterraba, chuchu, abobrinha, tomate e espinafre (mix) Carne em cubos	Arroz Cenoura, brócolis e tomate Frango em cubos	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

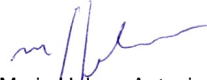
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
653,53	101,47	62,11%	28,70	17,56%	17,83	24,55%	330,56	87,78	340,89	6,93

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas