PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário
TIPO DE ENSINO: Creche
CONSUMO: 20/03/2023 a 24/03/2023
FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)
PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	20/03/2023 2º FEIRA	21/03/2023 3º FEIRA	22/03/2023 4º FEIRA	23/03/2023 5º FEIRA	24/03/2023 6º FEIRA
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Melão	Maçã	Mamão	Maçã, mamão e laranja lima	Abacate com banana
PAPA PRINCIPAL 10:30 - 11:30**	Mandioca, cenoura, abobrinha, tomate e brócolis (mix) Feijão Gema de ovo	Arroz Cenoura, abobrinha e escarola Carne moída	Mandioca, cenoura, abobrinha, tomate e brócolis (mix) Feijão Carne em cubos	Batata Cenoura, chuchu e couve Frango em cubos	Macarrão Lentilha Abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Pera	Abacate com banana	Banana e laranja lima	Maçã	Goiaba
PAPA PRINCIPAL 15:30 - 16:30**	Batata Cenoura, chuchu e couve Carne moída	Macarrão Abóbora, chuchu e espinafre Carne em cubos	Inhame Feijão Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	Arroz integral Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Carne em cubos	Mandioca, cenoura, abobrinha, tomate e brócolis (mix) Carne em cubos
MAMADEIRA 17:00 - 18:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.
**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
711,64	102,22	57,45%	30,13	16,94%	23,16	29,29%	425,97	126,99	399,67	7,71

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas