



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 13/03/2023 a 17/03/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	13/03/2023 2º FEIRA	14/03/2023 3º FEIRA	15/03/2023 4º FEIRA	16/03/2023 5º FEIRA	17/03/2023 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã	Abacate com banana	Maçã, mamão e laranja lima	Maçã	Mamão	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Mandioca, cenoura, abobrinha, tomate e brócolis (mix) Lentilha Carne em cubos	Arroz integral Abóbora, beterraba e escarola Frango em cubos	Mandioquinha Feijão Beterraba, chuchu e couve Carne em cubos	Inhame Abóbora, chuchu e escarola Gema de ovo	Mandioca, cenoura, abobrinha, tomate e brócolis (mix) Feijão Carne em cubos	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Pera	Melão	Maçã e laranja lima	Mamão	Abacate com banana	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Batata Cenoura, chuchu e escarola Carne em cubos	Mandioca, cenoura, abobrinha, tomate e brócolis (mix) Feijão Carne em cubos	Arroz Abóbora, beterraba e escarola Frango em cubos	Cará Lentilha Beterraba, abobrinha e couve Carne em cubos	Batata doce Abóbora, chuchu e escarola Gema de ovo	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
619,22	90,04	58,16%	27,83	17,98%	19,15	27,84%	305,02	96,53	340,71	6,77

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas