



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 06/03/2023 a 10/03/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	06/03/2023 2º FEIRA	07/03/2023 3º FEIRA	08/03/2023 4º FEIRA	09/03/2023 5º FEIRA	10/03/2023 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã	Abacate com banana	Maçã, mamão e laranja lima	Maçã	Mamão	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Ervilha Abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos	Batata doce Cenoura, abobrinha e couve Gema de ovo	Inhame Feijão Abóbora, chuchu e escarola Carne em cubos	Batata Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos	Cará Cenoura, abobrinha e couve Frango em cubos	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Pera	Maçã, mamão e laranja lima	Goiaba	Maçã	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Batata Cenoura, chuchu e escarola Carne em cubos	Cará Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos	Batata doce Cenoura, abobrinha e couve Frango em cubos	Macarrão Ervilha Cenoura, chuchu e escarola Carne em cubos	Inhame Abóbora, chuchu e escarola Gema de ovo	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
606,68	88,26	58,19%	27,81	18,34%	18,71	27,75%	318,62	111,23	345,80	6,52

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrútu
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas