PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EE (II) Refeição
TIPO DE ENSINO:
CONSUMO: 20/03/2023 a 24/03/2023
FAIXA ETÁRIA:
PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	20/03/2023 2º FEIRA	21/03/2023 3º FEIRA	22/03/2023 4º FEIRA	23/03/2023 5º FEIRA	24/03/2023 6º FEIRA
Refeição **9:30 às 10:30h/15 às 16h/19 às 20h**	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de pepino	Arroz integral com cenoura Feijão Empanado de peixe Berinjela refogada	Arroz Feijão Filé mignon suíno Salada de couve-flor	Arroz Feijão Proteína de soja com mandioca e tomate Salada de alface	Arroz Carne em cubos com batata doce e tomate Salada de grão de bico com vinagrete
Fruta	Melão	Maçã	Mamão	Banana	Goiaba

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas