PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EE (II) Complementar 2 TIPO DE ENSINO:
CONSUMO: 20/03/2023 a 24/03/2023 FAIXA ETÁRIA: PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	20/03/2023 2º FEIRA	21/03/2023 3º FEIRA	22/03/2023 4º FEIRA	23/03/2023 5º FEIRA	24/03/2023 6º FEIRA
Refeição **10 às 11h/12 às 13h**	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de pepino	Arroz integral com cenoura Feijão Empanado de peixe Berinjela refogada	Arroz Feijão Filé mignon suíno Salada de couve-flor	Arroz Feijão Proteína de soja com mandioca e tomate Salada de alface	Arroz Carne em cubos com batata doce e tomate Salada de grão de bico com vinagrete
Lanche 2 **7 às 8h / 15 às 16h**	Torta salgada (sem glúten) Recheio de frango (desfiado) com tomate Suco de melancia	Biscoito doce Leite com café	Pão com falsa maionese Suco de maracujá	Pão integral com manteiga Leite com abacate	Torta salgada (sem glúten) Recheio de abobrinha com cenoura Suco de uva integral
Fruta	Melão	Maçã	Mamão	Banana	Goiaba

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas