



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EE (II) Complementar 1 CONSUMO: 27/03/2023 a 31/03/2023		TIPO DE ENSINO: FAIXA ETÁRIA:			PERÍODO: Parcial
REFEIÇÃO	27/03/2023 2º FEIRA	28/03/2023 3º FEIRA	29/03/2023 4º FEIRA	30/03/2023 5º FEIRA	31/03/2023 6º FEIRA
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão com requeijão caseiro Leite com café	Pão integral com manteiga Leite com banana	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolo caseiro de chocolate Leite com café
Refeição 10 às 11h /12 às 13h	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioquinha Salada de beterraba	Arroz integral com brócolis Feijão Peixe com tomate e pimentão Purê de batata	Arroz Feijão Bolinho de carne assado Salada de tomate	Arroz Feijão Empanadinho de frango Salada de repolho	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de escarola
Fruta	Abacaxi	Pera	Caqui	Melancia	Banana

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas