



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EE (II) Complementar 1 CONSUMO: 06/03/2023 a 10/03/2023		TIPO DE ENSINO: FAIXA ETÁRIA:			PERÍODO: Parcial
REFEIÇÃO	06/03/2023 2º FEIRA	07/03/2023 3º FEIRA	08/03/2023 4º FEIRA	09/03/2023 5º FEIRA	10/03/2023 6º FEIRA
<b>Lanche 1</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Pão integral com manteiga Leite com café	Pão com manteiga Leite com abacate	Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Pão de forma integral com manteiga Leite com chocolate em pó
<b>Refeição</b> 10 às 11h /12 às 13h	Arroz Feijão Carne em cubos com batata Salada de beterraba	Arroz integral com cenoura Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de abobrinha	Arroz Feijão Filé mignon suíno Salada de pepino	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de escarola com tomate	Risoto de frango em cubos com legumes Feijão Salada de alface
<b>Fruta</b>	Melão	Melancia	Mamão	Goiaba	Maçã

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas