



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Progr. Mais Educação  
CONSUMO: 14/03/2022 a 18/03/2022

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	14/03/2022 2º FEIRA	15/03/2022 3º FEIRA	16/03/2022 4º FEIRA	17/03/2022 5º FEIRA	18/03/2022 6º FEIRA
<b>LANCHE</b>					
<b>OFICINAS</b>					
Manhã: 09:30 - 10:30	Biscoito doce Leite com maçã	Biscoito doce Leite com café	Biscoito doce Suco de abacaxi	Biscoito doce Leite com café	Biscoito doce Suco da horta (limão e couve)
Tarde: 15:00 - 16:00					

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
514,85	84,69	65,80%	11,32	8,80%	14,82	25,91%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
562,51	90,46	64,32%	13,40	9,53%	16,86	26,98%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas