



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição
CONSUMO: 21/03/2022 a 25/03/2022

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	21/03/2022 2º FEIRA	22/03/2022 3º FEIRA	23/03/2022 4º FEIRA	24/03/2022 5º FEIRA	25/03/2022 6º FEIRA
Almoço Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 - 16:00	Arroz integral Feijão Carne moída refogada Salada de repolho	Arroz Feijão Bolinhos de carne ao molho Purê de batata	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Milho refogado	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de alface	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de escarola
Fruta	Abacaxi	Maçã	Melancia	Abacaxi	Salada de frutas (banana, laranja e maçã)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
351,51	56,07	63,81%	16,10	18,32%	7,96	20,38%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas