



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral CONSUMO: 28/03/2022 a 01/04/2022		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)			PERÍODO: Integral
REFEIÇÃO	28/03/2022 2º FEIRA	29/03/2022 3º FEIRA	30/03/2022 4º FEIRA	31/03/2022 5º FEIRA	01/04/2022 6º FEIRA
<b>Café da manhã</b> 07:00 - 08:00	Pão integral com manteiga Leite com café	Pão com manteiga Leite com maçã (sem açúcar)	Mistura para bolo (com banana) Leite com café	Pão integral com requeijão caseiro Leite com banana (sem açúcar)	Maçã Leite com café
<b>Almoço</b> 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Omelete de forno Salada de acelga	Arroz Feijão Carne moída refogada Mix de legumes refogado	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada de alface	Arroz Feijão Acém em cubos com chuchu e tomate Acelga refogada	Arroz Feijão Empanadinho de frango Salada de beterraba com tomate
<b>Fruta</b>	Maçã	Pera	Melancia	Banana	Salada de frutas (banana, laranja e maçã)
<b>Lanche</b> 13:00 - 14:00	Pão com falsa maionese Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com café	Torta salgada caseira Recheio de atum com tomate Suco de laranja (sem açúcar)	Pão integral com manteiga Leite com café	Pão de forma integral com manteiga Leite com maçã (sem açúcar)
<b>Jantar</b> 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Empanadinho de frango	Macarrão Molho com carne moída	Sopa com batata doce, abóbora e chicória Gema de ovo	Sopa com arroz, cenoura, abobrinha e couve Carne	Arroz Feijão Carne em cubos

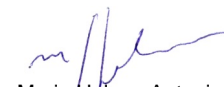
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
1.165,34	182,40	62,61%	47,24	16,22%	31,37	24,23%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas