



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 07/03/2022 a 11/03/2022		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	07/03/2022 2º FEIRA	08/03/2022 3º FEIRA	09/03/2022 4º FEIRA	10/03/2022 5º FEIRA	11/03/2022 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Mamão	Banana	Maçã, mamão e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Cenoura, abobrinha e couve Frango	Batata Abóbora, chuchu e chicória Carne em cubos	Arroz Feijão Abóbora, beterraba e chicória Frango	Batata doce Cenoura, chuchu e chicória Gema de ovo	Arroz Feijão Abóbora, beterraba e chicória Carne em cubos	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Pera	Maçã e laranja lima	Maçã	Abacate com banana	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Arroz Cenoura, chuchu e chicória Carne em cubos	Arroz Abóbora, abobrinha e couve Frango	Batata Cenoura, chuchu e chicória Gema de ovo	Arroz Feijão Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos	Arroz Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos	
MAMADEIRA 17:00 - 18:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

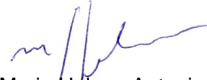
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
704,22	103,25	58,64%	28,67	16,28%	22,71	29,02%	404,67	113,35	400,49	7,27

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúdos
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas