



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II
CONSUMO: 24/02/2025 a 28/02/2025 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	24/02/2025 2º FEIRA	25/02/2025 3º FEIRA	26/02/2025 4º FEIRA	27/02/2025 5º FEIRA	28/02/2025 6º FEIRA
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30	Pão de polvilho Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Flocos de milho com suplemento alimentar de leite e cacau (pó)	Pão de forma integral com requeijão caseiro Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Pão com patê de ervas (requeijão caseiro) Suco de melancia	Bolo caseiro de chocolate com cobertura de chocolate Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Quibinho Cenoura refogada	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e cenoura Salada de pepino Maçã	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de almeirão Melancia	Arroz Feijão Carne de panela (carne em cubos com tomate) Salada vinagrete Goiaba	Arroz Grão de bico Frango com cenoura Salada de alface

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
741,95	118,36	63,81%	26,59	14,34%	19,08	23,14%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
957,00	153,11	64,00%	34,17	14,28%	24,16	22,72%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas